

令和7年9月4日

金沢市介護サービス事業者連絡会 会員各位

金沢市介護サービス事業者連絡会
会 長 前 田 直 大
(公 印 省 略)

令和7年度第3回金沢市介護サービス事業者連絡会全体研修会の
開催について

時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は本会事業の運営にご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記研修会を下記のとおり開催します。

つきましては、参加を希望する場合は、別添チラシに記載の申込方法をご確認のうえ、
10月17日(金)までに本会事務局あてご連絡ください。

記

1. 日 時 令和7年10月27日(月) 午前10時30分から午後0時
2. 開催方法 オンライン(Zoomミーティング)
3. 内 容 講義「ストレスケア～仕事に活かせるポジティブ心理学～」
講師：株式会社メンタルヘルスネクステージ
こころのほけんしつ
代表取締役 平山 美和子 氏
4. 対 象 者 金沢市介護サービス事業者連絡会会員
5. 申込方法 別添チラシをご参照ください。
6. そ の 他 ZoomミーティングのURL、ID・パスコードおよび資料は開催
日の前日までにメールでご案内します。
7. 連 絡 先 金沢市介護サービス事業者連絡会事務局
(金沢市社会福祉協議会 地域福祉課 担当／高村、山崎、鳥本、堂口)
〒920-0864 金沢市高岡町7-25 金沢市松ヶ枝福祉館内
TEL：076-231-3571 FAX：076-231-3560
E-mail：kaigo-service@kana-syakyo.jp

ストレスケア ～仕事に活かせるポジティブ心理学～

講師

株式会社メンタルヘルスネクステージ
こころのほけんしつ

代表取締役 平 山 美和子 氏



ストレスをためこむと、心や身体に悪い影響をもたらす可能性があります。
健康で長く働き続けるためには、「こころ」のケアが欠かせません。
本研修では、自身の抱えるストレスに気づき、適切に対処するポイントを学
びます。

日 時

令和7年 **10月27日(月)** 午前10時30分～午後0時

開催方法

オンライン (**Zoom ミーティング**)

参加対象

金沢市介護サービス事業者連絡会会員

申込方法

次のいずれかの方法でお申込ください。

①オンラインフォーム（下記 URL または右記二次元コード）

<https://forms.gle/5U73XZbJ9ecMvyUe9>

②ファックスまたはメール（以下の参加申込書）



申込締切

令和7年10月17日（金）

申 込 先

金沢市介護サービス事業者連絡会事務局（担当：高村、山崎、島本、堂口）

TEL：076-231-3571 FAX：**076-231-3560**

E-mail：kaigo-service@kana-syakyo.jp

【参加申込書】（欄が不足する場合、用紙をコピーしてご利用ください） 申込日：令和7年 月 日

法人名・事業所名		電話番号	
参加者氏名	役職・職種	メールアドレス	