

# 介護サービスの職場におけるメンタルヘルス ～アンガーマネジメントについて～

「アンガーマネジメント」とは、怒りの感情をうまくコントロールするために行う心理トレーニングです。

介護の現場で求められるアンガーマネジメントについて、介護職としての就労経験もある澤田先生から「イライラ」を「イキイキ」に変える方法を学びます。

【講師】 日本アンガーマネジメント協会 **澤田 慎一郎** 氏  
アンガーマネジメントファシリテーター

(日本アンガーマネジメント協会北陸支部副支部長)

教育業界で管理職、介護福祉士として認知症介護を10数年の経験を活かし幅広い層にアンガーマネジメントを伝える。テレビ、新聞等メディア出演多数。石川県在住。



日 時：令和6年 **3月19日(火)** 午後6時30分～午後8時

会 場：金沢市松ヶ枝福祉館 4階 集会室 (高岡町7番25号)

対 象：通所介護、通所リハビリテーション、認知症対応型通所介護、地域密着型通所介護、小規模・看護多機能型居宅介護の各部会会員事業所に勤務する方(管理者、生活相談員、介護・看護職員など) 定員50名(先着順)

【申込方法】 次のいずれかの方法でお申込ください。

- ①オンラインフォーム(右の二次元コードまたはURL)
- ②ファックス(以下の参加申込用紙) ③メール



**3月8日(金) 締切**

<https://forms.gle/LwabquZZQyMG1oFt6>

【申込先】 金沢市介護サービス事業者連絡会事務局 担当：高橋、卯辰、田浦

TEL：076-231-3571 FAX：076-231-3560

E-mail：[kaigo-service@kana-syakyo.jp](mailto:kaigo-service@kana-syakyo.jp)

※1 事業所から複数人での参加も可能です。

※メールでお申込みの場合、以下の参加申込書の各事項を明記のうえ本会事務局あてご連絡ください。

【参加申込書】(欄が不足する場合、用紙をコピーしてご利用ください。)

申込日：令和6年 月 日

事業所名	(あてはまるものに✓を付けてください。)		
	<input type="checkbox"/> 通所介護 <input type="checkbox"/> 通所リハ <input type="checkbox"/> 認知症対応型通所介護 <input type="checkbox"/> 地域密着型通所介護 <input type="checkbox"/> 小規模・看護多機能型居宅介護		
参加者氏名	役職等	参加者氏名	役職等
①		④	
②		⑤	
③		⑥	